

---

## Ciężki Zespół Oddechowy, SARS i koronawirusy

---

Skrót SARS oznacza „Severe Acute Respiratory Syndrome” – ciężki zespół oddechowy. Ostatnio ustalono przyczynę tego schorzenia: jest to infekcja *koronawirusem*. Znaleziony wirus nie należy jednak do żadnej z trzech dotychczas znanych grup serologicznych *koronawirusów*.

Wydaje się, iż SARS najłatwiej przenosi się z człowieka na człowieka przez aerozole, wytwarzane podczas kaszlu lub kichania. Przenoszenia drogą fekalno-oralną, jakie stwierdzono w przypadku niektórych *koronawirusów*, w przypadku SARS nie udało się jak dotąd dowieść.

Czas inkubacji wirusa SARS wynosi średnio 2 do 7 dni, w skrajnych przypadkach do 10 dni. Choroba zaczyna się z reguły wysoką gorączką (> 38°C), której czasem towarzyszy uczucie zimna i dreszcze, a w niekiedy również złe samopoczucie oraz bóle głowy i mięśni. Po 3...7 dniach zaczynają występować początkowo lekkie objawy oddechowe, połączone z suchym, (bez wydzieliny) kaszlem. Następne objawy to krótki oddech i zaburzenia oddychania, które mogą przerodzić się w ciężką duszność. W 10...20% zaobserwowanych przypadków wymaga to zastosowania intubacji i sztucznego oddychania.

Zakażona osoba może wydalać wirusa jeszcze 10 do 14 dni po ustaniu objawów. Śmiertelność określa się na 10%, wśród starszych pacjentów jest ona jednak znacznie wyższa.

Podejrzewano, że wirus może przetrwać wiele godzin również poza organizmem człowieka. Ostatnio WHO oszacowała jego zdolność przetrwania na powierzchniach na mniej niż 48 godzin.

Nie dysponujemy dotychczas specjalnymi danymi na temat odporności zarazka na preparaty dezynfekcyjne. Jego stabilność w stosunku do takich środków można jednak oszacować na podstawie badań nad innymi *koronawirusami*: należą one mianowicie do grupy wirusów w osłonkach, które łatwo poddają się inaktywacji. W Europie zamiast wirusów w osłonkach zazwyczaj stosuje się *wakciniavirusa*. Jeżeli porówna się SARS z wirusami testowymi Europejskiego Testu Wirusobójczego ( np. w aktualnym projekcie testów dla medycyny – faza I, stopień 1), można przyjąć, iż *koronawirusy* są znacznie mniej stabilne niż wymieniony w dyrektywie *adenowirus*. Oprócz *adenowirusa* do grupy testowej włączono również wirusa *polio*. Należy on do najbardziej opornych wśród dotychczas znanych wirusów i jest znacznie mniej wrażliwy na środki dezynfekcyjne niż *wakcinia*-, *adeno*- czy też *koronawirusy*. Ujawnione dotychczas doświadczalne badania *koronawirusów* dowiodły już wysokiej wrażliwości tych cząstek na rozpuszczalniki organiczne – łącznie z etanolem – oraz oczywiście na aldehydy.

Dalsze informacje mogą Państwo uzyskać na stronie internetowej Światowej organizacji Zdrowia (WHO) [www.WHO.de](http://www.WHO.de) oraz studiując specjalne zalecenia najwyższych organów służby zdrowia w poszczególnych krajach europejskich.